



EMOZIONI IN EQUILIBRIO

- **Laboratorio di
regolazione emotiva
per imparare
a riconoscere,
comprendere e gestire
le proprie emozioni**

21 ore 17.30

➤ **MAGGIO**
GIOVEDÌ

Dove:

- **Castelletto Stura**
Biblioteca comunale piazza Nuova

Incontro GRATUITO

per ragazzi e ragazze dai 15 ai 30 anni
4 incontri da 2 ore nelle date:

- **21-28 maggio - 4-11 giugno**

A cura dei professionisti
dell'istituto Adler di Cuneo.

Per info: Federico 347.5746677
segreteria@istitutoadlercuneo.it

CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



PROGETTO



CON LA COLLABORAZIONE DI

