



**ANZIANI.COM**

**STARE BENE IN COMUNITA'**

**SI RIPARTE!**

**ATTIVITA' IN PROGRAMMA: OTTOBRE 2023**



**Programma:**

\* **RIPARTENZA GINNASTICA DOLCE:**

*A MARGARITA:* dal 10 ottobre 2023, tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30 presso il Palacoj (Via Carlo Rovera di Maria n.3);

*A CASTELLETTO STURA:* dall'11 ottobre 2023, tutti i mercoledì dalle 10,30 alle 11,30 presso il Salone del Comune (Via Municipio n.1).

\* **PALESTRA DI VITA:** con OSS Enza Longo del CSAC.

Per gli abitanti nei comuni di Morozzo, Margarita e Beinette a partire dal 12 ottobre 2023 dalle 14,30 alle 16,00, partirà il percorso "Palestra di Vita" che si terrà per 6 incontri presso il Palacoj di Margarita.

Per gli abitanti di Castelletto Stura e Montanera il percorso avrà inizio dal 16 novembre 2023 dalle 14,30 alle 16,00 per 6 incontri e si terranno presso il Centro Anziani di Monanera.

**PER LE ISCRIZIONI CHIAMARE ENTRO L'11/10/2023 AL NUMERO 320,4345385-Oss Enza**

\* **14 OTTOBRE ORE 15,00: TOMBOLATA** presso la BIBLIOTECA "BRUNO BRAMARDO" di Morozzo, Piazza Carlo Barbero n.8/a.

**PER LE ISCRIZIONI CHIAMARE ENTRO IL 12/10/2023 AL NUMERO 339,6839451 -Maresa**

\* **20 OTTOBRE: GITA A TORINO-** con visita gratuita al Museo della Lavazza e al Museo della Rai. Il trasporto verrà effettuato gratuitamente tramite compagnia di autobus, con partenza dai diversi Comuni – Il costo del pranzo presso il Ristorante "Il Melograno" sarà pari a 30,00€ a persona e sarà a carico dei partecipanti .

**ISCRIZIONI ENTRO il 10/10/2023 al numero 340,1715006 -Patrizia Sanino.**

**INFO e contatti A.S. Amelia tel. 339 8334758 da lunedì a venerdì 8,30 - 13,00 – amelia.toscano@csac-en.it**



un progetto



REGIONE  
PIEMONTE