

La rassegna di eventi nei comuni di
**Castelletto Stura, Margarita, Montanera,
Morozzo e Rocca de' Baldi**



EVENTI
IN
COMUNE

ottobre

2026

↓
**SCOPRI IL
CALENDARIO**

ottobre
2026

EVENTI
IN
COMUNE

1,8,15,17		CUNEO → Enaip	Silvicoltura e manutenzione del verde – GGA Giovani Generazioni	
2,16,14	14:00-18:00	MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo	Menopausa: un nuovo inizio	
2,23	20:30	ROCCA DE' BALDI → Circolo Pasquero	Educazione sessuo-affettiva	348 884 8609
2	VEN 21:00	ROCCA DE' BALDI → Biblioteca Don F. Mattalia Crava	Intelligenza artificiale (AI) spiegata facile	
3	SAB 9:00	MARGARITA → Saletta Guglielmo Marconi	Corso di drone avanzato	338 733 7022
	10:00	CASTELLETTO STURA → Progetto HAR	Open Day	348 565 1013
4	DOM Tutto il giorno	ROCCA DE' BALDI → Riserva naturale Crava-Morozzo	EuroBirdWatch2026	347 764 8262
5	LUN 16:30	MARGARITA → Palestra scuola primaria	Yoga Anziani.com	339 833 4758
5,12,19,26	20:30	MONTANERA → Salone polivalente Piazza Filippi	Comunicare oltre i social	



ottobre
2026

EVENTI
IN
COMUNE

6	MAR	14:00	MARGARITA → Palestra scuola primaria	Pilates Anziani.com – Gruppo 1	348 252 4517
		15:05	MARGARITA → Palestra scuola primaria	Pilates Anziani.com – Gruppo 2	348 252 4517
7	MER	9:30	CASTELLETTO STURA → Salone comunale	Ginnastica dolce Anziani.com	348 252 4517
		14:30–17:30	MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo	Forest Bathing in gravidanza	
		15:00	CUNEO → Casa del Quartiere Donatello	Festa dei gruppi di cammino	
10,24		15:30	CASTELLETTO STURA → Biblioteca civica	Il Novecento tra arte, storia e filosofia	
11	DOM	15:00	MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo	Birdwatching	347 764 8262
15,22,29		14:00–15:30	MARGARITA → Sala incontri Giordano G.	La Scòla di Grand	331 167 7160
15	GIO	20:45	MARGARITA → Biblioteca Civica	E noi che ci stiamo a fare?	
17	SAB	15:00	MOROZZO → Biblioteca Bruno Bramardo	Tombolata Anziani.com	339 683 9451



ottobre
2026

EVENTI
IN
COMUNE

23	VEN	20:00	MARGARITA → Palacoj	Coj Party	
		20:30	ROCCA DE' BALDI → Salone polivalente Crava	L'Europa siamo noi	
24	SAB	16:00	MARGARITA → Piazza Marconi	Inaugurazione 21° Sagra del Coj	
25	DOM	Tutto il giorno	MARGARITA → Piazza Marconi	21° Sagra del Coj	
29	GIO	14:30	MONTANERA → Centro Anziani	Insieme per stare bene	0171 267926
		20:45	MOROZZO → Sala L'Incontro	Siamo fatti così?	
31	SAB	16:30	MOROZZO → Biblioteca Bruno Bramardo	Dolcetto... o il libretto?	
		17:30	MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo	La notte di Halloween	347 764 8262



GIOVANI GENERAZIONI
ORGANIZZA

SILVICOLTURA E MANUTENZIONE DEL VERDE



DAL **01** ore 20.00
➤ **OTTOBRE**
GIOVEDÌ

Dove:

➤ **Enaip**
Corso Garibaldi, 13 Cuneo

➤ Corso teorico e
pratico dedicato al
riconoscimento delle
specie arboree e da frutto,
alla potatura e all'innesto.
Attestato finale.

CORSO GRATUITO

- Riconoscimento delle specie arboree:
Giovedì 1 ottobre - dalle 20.00 alle 23.00
- Riconoscimento delle specie da frutto:
Giovedì 8 ottobre - dalle 20.00 alle 23.00
- Potatura e innesto (teorico):
Giovedì 15 ottobre - dalle 20.00 alle 23.00
- Potatura e innesto (osservazione in campo):
Sabato 17 ottobre - dalle 9.00 alle 12.00
presso Monastero di San Biagio

➤ **Iscrizioni:** Luisa 328.4592031

CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



PROGETTO



CON LA COLLABORAZIONE DI



1,8,15,17

♦ CUNEO → Enaip

**Silvicoltura e manutenzione del
verde – GGA Giovani Generazioni**



EDUCAZIONE



SESSUO-AFFETTIVA



LABORATORIO INTERATTIVO PER RAGAZZI/RAGAZZE A
PARTIRE DALLA 3[^] MEDIA

UNO SPAZIO SICURO PER ESPLORARE IL CORPO, LE EMOZIONI, LE
RELAZIONI ED IL CONSENSO, PER PORRE DOMANDE SENZA GIUDIZIO
ED IMBARAZZO, PER CRESCERE PIU' CONSAPEVOLI E RESPONSABILI

Dalle 20:30 alle 22:00
presso i locali del Circolo
di Pasquero
10€ ad incontro
Minimo 8 partecipanti



3 incontri, venerdì:

- 2 ottobre
- 23 ottobre
- 20 novembre

INFO E PRENOTAZIONI

ILARIA FONTANA - EDUCATRICE PROFESSIONALE 3488848609

VEN
2,23 OTT,
20 NOV
20:30

♦ **ROCCA DE' BALDI** → Circolo Pasquero

Educazione sessuo-affettiva

348 884 8609



BIBLIOTECA
CENTRO CULTURALE
DON FRANCO MATTALIA

BCC PIANFEI E
ROCCA DE' BALDI
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Intelligenza artificiale(AI) spiegata facile

Venerdì 2 Ottobre
ore 21:00

Relatore
Fabio Mattis

Consulente informatico che si
occupa di comunicazione ,
organizzazione tramite strumenti
digitali con studio a
Sommariva Bosco.
Conduce un podcast che si chiama
We are the Net

AI

Nel salone polivalente in
via Giovanni XXIII N.1
Crava

Ingresso libero

VEN

2

21:00

● ROCCA DE' BALDI → Biblioteca Don F. Mattalia Crava

**Intelligenza artificiale (AI)
spiegata facile**



CRESCENDO
SCUOLA DI MUSICA



Progetto
HAR
Harmusica Arte Cultura

RIAPRONO LE ISCRIZIONI

CLASSI DI

FLAUTO
CLARINETTO
CHITARRA
VIOLINO
VOLONCELLO
PIANOFORTE
CANTO
PERCUSSIONI
BASSO

COLLETTIVE

ORCHESTRA FLAUTI,
ORCHESTRA, CAN-TANDO,
CORO BIMBI, METODO
FUNZIONALE DELLA VOCE

OPEN DAY 3/10/2026
DALLE 10 ALLE 12

E
PROVE GRATUITE IN
ALTRI
MOMENTI DA
CONCORDARE



info@progettoharmusica.it
www.progettoharmusica.it
3485651013

SAB

3

10:00

📍 **CASTELLETTO STURA** → Progetto HAR

Open Day

348 565 1013



RISERVA NATURALE CRAVA-MOROZZO

EuroBirdWatch 2026

DOMENICA 4 OTTOBRE

ore 10,00 - ingresso lato Crava

VISITA GUIDATA BIRDWATCHING

con l'aiuto di esperti e volontari Lipu scopriremo
la riserva e osserveremo la migrazione

ore 15,00 - al centro visite

SCOPRIAMO LA MIGRAZIONE

giochi e attività creative per bambini

per info e prenotazioni:

3477648262 / oasi.cravamorozzo@lipu.it

Contributo richiesto 5 € a persona

Gratis per i soci Lipu e sotto i 4 anni

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



DOM

4

Tutto il giorno

♦ **ROCCA DE' BALDI** → Riserva naturale Crava-Morozzo

EuroBirdWatch2026

347 764 8262



Attività in programma

OTTOBRE 2026

***DAL 5/10 DALLE ORE 16.30 ALLE 17.30**
INIZIO CORSO DI YOGA, in collaborazione con il Monastero di San Biagio
(contributo Fondazione CRC).

a **Margarita** presso **Palestra scuola primaria**.

***INIZIO CORSO DI PILATES DAL 6/10**

a **Margarita** presso **Palestra scuola primaria**.

GRUPPO 1: ORE 14.00- 15.00

GRUPPO 2: ORE 15.05 – 16.05.

Per iscrizioni, chiamare Sara Giordano: 3482524517.

***CORSO DI GINNASTICA DOLCE DAL 7/10**

a **Castelletto Stura** presso **Salone Comunale**, dalle ore 9.30 alle 10.30.

Per iscrizioni, chiamare ad Sara Giordano: 3482524517

***7/10 ORE 15.00:**

FESTA DEI GRUPPI DI CAMMINO, presso **Casa del quartiere Donatello**,
Cuneo, Via Rostagni n.23.- Riferimento: Patrizia Sanino

***DAL 15/10 ORE 14.00- 15.30 (PER 9 INCONTRI)**

LA SCUOLA DI GRAND, GINNASTICA PER LA MENTE

Presso Sala incontri Giordano Guglielmo, Via Fontane n.3

Margarita- Dott.ssa Tilotta Francesca: 331.1677160

*** TOMBOLATE –** (Maresa: 339.6839451)

17/10 ORE 15.00 A MOROZZO- Biblioteca

26/10 ORE 15.00 A BEINETTE- Casa di Riposo



Info e contatti

AS Amelia Toscano
339.8334758

Sanino Patrizia
340.1715006

Bongiovanni Miranda
339.5968696



GIOVANI GENERAZIONI
ORGANIZZA

COMUNICARE OLTRE I SOCIAL

*Voce, corpo
ed emozioni*

- *Un percorso esperienziale
per comunicare con
efficacia ed affrontare con
sicurezza studio, lavoro,
relazioni, dibattiti e
presentazioni in pubblico.*

05 ore 20.30
➤ **OTTOBRE**
LUNEDÌ

Dove:

- **Montanera**
Salone Polivalente piazza Filippi

Corso GRATUITO

4 SERATE:
5-12-19-26 Ottobre

A cura delle docenti:
Stefanina Giubergia ed Eloisa Giacosa

Per info e iscrizioni: Luca 333.7628571

CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



PROGETTO



CON LA COLLABORAZIONE DI



LUN

5,12,19,26

10:00

📍 **MONTANERA** → Salone polivalente Piazza Filippi

Comunicare oltre i social



O.A.S.I. Natura
Osservare, Apprendere lo Sport in Natura



Mi riconnetto, viaggio verso la meraviglia

Stare in natura fa bene: quando questo contatto diventa consapevole, può favorire un cambiamento profondo, dentro di sé e nella relazione con gli altri. Il gruppo sarà accompagnato dalle psicologhe psicoterapeute di Iosononatura, attraverso pratiche di connessione con l'ambiente naturale, di consapevolezza corporea e di mindfulness, che attivino i sensi e l'ascolto di sé. Sono previsti momenti di condivisione in gruppo.



Per maggiori info

- 18 settembre 2026 - 14:00 / 17:00 - attività per maggiori di anni 18
- 7 ottobre 2026 - 14:30 / 17:30 - attività per donne in dolce attesa

📍 Riserva di Crava Morozzo - Cuneo

In caso di maltempo, l'attività si svolgerà comunque

Maggior sostenitore
Fondazione
Compagnia
di San Paolo

🕒 Ingresso libero
📞 Prenotazione obbligatoria al 328 9415430 - 324 0424848 - 328 4039667



O.A.S.I. Natura
Osservare, Apprendere lo Sport in Natura



Forest Bathing *in gravidanza*

In uno spazio naturale ricco di vita, lasciati guidare in un'esperienza di ascolto, presenza e connessione. L'attività sarà condotta dalle psicologhe psicoterapeute di Iosononatura.

*Un tempo per te,
per il tuo bambino,
per il vostro legame*



*Dentro di te
una nuova vita.
Intorno a te
la natura*



CONNESSIONE
con te stessa



ASCOLTO
del tuo bambino



BENESSERE
corpo e mente



POTERE TERAPEUTICO
della natura



Per maggiori info

- 7 ottobre 2026 - 14:30 / 17:30
attività per donne in dolce attesa

📍 Riserva di Crava Morozzo - Cuneo

In caso di maltempo, l'attività si svolgerà comunque

Maggior sostenitore
Fondazione
Compagnia
di San Paolo

🕒 Attività gratuita
📞 Prenotazione obbligatoria al 324 0424848 - 328 4039667

MER

7

14:30-17:30

📍 MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo

Forest Bathing in gravidanza

da soli si cammina veloce, ma insieme si va più lontano

FESTA DEI GRUPPI DI CAMMINO

a cura degli infermieri di Famiglia e Comunità ASLCN1



CUNEO

Casa del Quartiere Donatello

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE 2026 ore 15.00

RITROVO **CASA DEL QUARTIERE DONATELLO** Via Augusto Rostagni 23

**APERTO A TUTTI
E GRATUITO**

Si consigliano scarpe e abbigliamento adeguati,
no borse, si marsupi o zainetti, concesso utilizzo di
racchette o ausili per aiuto a camminare

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni, furti o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo lo svolgimento dell'attività.

MER

7

15:00

📍 **CUNEO** → Casa del Quartiere Donatello

Festa dei gruppi di cammino

IL NOVECENTO TRA ARTE, STORIA E FILOSOFIA

01 02 03 04

QUATTRO INCONTRI
PRIMO E SECONDO
VENTENNIO a cura
dell'artista
DOMENICO OLIVERO e
del Prof.
PIETRO CARLUZZO

10 OTTOBRE • 24 OTTOBRE
07 NOVEMBRE • 28 NOVEMBRE



Biblioteca Civica di Castelletto Stura
• Piazza Nuova h. 15.30

SAB

10,24 OTT,
7,28 NOV

15:30

♦ **CASTELLETTO STURA** → Biblioteca civica

**Il Novecento tra arte,
storia e filosofia**



RISERVA NATURALE CRAVA-MOROZZO

Domenica 11 ottobre



BIRDWATCHING

dei piccoli e delle piccole

alle ore 15 al Centro Visite

GRANDE CHALLENGE DEL BIRDWATCHING!

Metti alla prova le tue abilità di osservatore e scegli il grado di difficoltà della sfida.

Quante missioni riuscirai a completare?

Ti aspettiamo per scoprirlo insieme!

info e prenotazioni: 3477648262 - oasi.cravamorozzo@lipu.it



DOM

11

15:00

● MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo

Birdwatching

347 764 8262

Ginnastica per la mente

La Scòla di Grand



Comune di
Margarita

DOVE

Margarita
sala incontri Giordano Guglielmo
via Via Fontane 3 (ex ambulatori)

QUANDO

Ogni giovedì dalle 14.00 alle 15.30
Sono previsti 9 incontri da 1 ora e 30 minuti

CALENDARIO INCONTRI AUTUNNO

Da giovedì 15 ottobre 2026
a giovedì 10 dicembre 2026

SCREENING PER INCONTRO

30 minuti di screening individuale*,
su appuntamento nel pomeriggio di:
giovedì 1 ottobre 2026
giovedì 8 ottobre 2026

PERCORSO DI GRUPPO

Il corso è rivolto a un gruppo di
massimo 10 persone

*Per lo screening o l'incontro individuale di
conoscenza è necessario contattare
telefonticamente per fissare un appuntamento

CONTATTI

Dott.ssa Francesca Tilotta, psicologa
telefono: 331 1677160
email: scoladigrand@gmail.com

*Circolo Acli Caffè
Alzheimer APS*

in collaborazione con



La Scòla di Grand

è una scuola di stimolazione
cognitiva rivolta agli over 60
che vogliono mantenere
il loro cervello allenato!

Attraverso percorsi strutturati,
aiuta a preservare e potenziare
le abilità cognitive, promuovendo
anche socializzazione, benessere
emotivo e consapevolezza di sé.

Gli incontri offrono uno spazio
accogliente e non giudicante in cui
conoscere nuove persone,
dedicarsi a sé stessi e partecipare
ad attività stimolanti.

La partecipazione è gratuita

L'iniziativa è parte del progetto
"LINDAL - Patologie Neurodegenerative:
una comunità che non sta sulla soglia"



ente capofila



partners di progetto



con il sostegno di



**TUTTI I
GIOVEDÌ**

15 OTT - 10 DIC

14:00-15:30

♦ **MARGARITA** → Sala incontri Giordano G.

La Scòla di Grand

331 167 7160



Comune di Margarita



E noi che ci stiamo a fare?

Il mondo prima e dopo le IA



Come cambia il nostro lavoro quando l'Intelligenza Artificiale sa scrivere, disegnare e risolvere problemi?

Quali competenze diventano più importanti e dove possiamo fare la differenza?

Una serata di dialogo con l'associazione Plaiades, tre esempi concreti dal mondo del lavoro, della scuola e dei mestieri, per esplorare cosa sta cambiando e come usare l'AI per ampliare le nostre capacità.

Non servono conoscenze tecniche: solo curiosità e voglia di confrontarci.

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE 2026 - ORE 20.45
presso la BIBLIOTECA CIVICA di MARGARITA (via Fontane 1)

GIO
15
20:45

♦ **MARGARITA** → Biblioteca Civica

E noi che ci stiamo a fare?

21° SAGRA COJ DEL MARGARITA

VENERDÌ
23
OTTOBRE

ore 20:
COJ PARTY

RAVIOLATA MARGARITENSE presso il Pala Coj Menù: raviolo riso e coj (burro e salvia, ragù di salsiccia e speck e gorgonzola) salsiccia e patatine e dolce
prenotazione obbligatoria entro il 20 ottobre

A seguire DJ SET
flussi di birra e cocktail
**LORENZO
ISOARDI**



ore 22
JOHN DEER

Sotto la Torre Civica ore 16:
Intrattenimento con la **BANDA MUSICALE** di Morozzo
ore 16.30 **TAGLIO DEL NASTRO** della

21° SAGRA DEL COJ

INAUGURAZIONE NUOVA PAVIMENTAZIONE DEL CENTRO STORICO
Consegna del premio "CAVOLO D'ARGENTO"
ore 20 **CENA: BOLLITO E BAGNET**
Antipasto, cappelletti in brodo, bollito con salse e insalata di cavolo
prenotazione obbligatoria entro il 20 ottobre

SABATO
24
OTTOBRE

DOMENICA
25
OTTOBRE

ore 9 Centro storico:
MERCATO PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANALI

Concorso di arredo urbano l'angolo del cavolo

L'associazione **La Nave di Ulisse** propone la mostra
"SCATOLE DI LATTA DEL PRIMO NOVECENTO"

Apertura della mostra "**SOTTO IL SEGNO DEL FRANCOBOLLO**"
Emanuele Bella ricrea il vecchio ufficio postale di Margarita h 10-12 14-18

ore 12 presso il Pala Coj **PRANZO** al coperto
con i Ravioli artigianali ris e coj al burro e salvia salsiccia, crauti e patate fritte
Consigliata la prenotazione

nella piazza del comune **STREET FOOD** della proloco con panini e sambajun d'Margarita
ore 14.30 premiazione del concorso **ANGOLO DEL CAVOLO**
ore 16 presso la piazzetta del Comune **ASTA DEL COJ**

ore 14.30
CONCERTO E SPETTACOLO



**MAGO
ARTURO**

per info
Rossi Marco
392 2835789



Pro Loco
Margarita



La pro loco declina ogni responsabilità per ogni danno causato a persone o/o cose, prima durante e dopo la manifestazione

VEN DOM

23-25

♦ **MARGARITA**

21° Sagra del Coj

L'EUROPA SIAMO NOI

L'Unione Europea in un mondo fuori controllo con Franco Chittolina



 **Venerdì 23 ottobre**
 **20.30**
 **Salone polivalente di Crava**
(via Giovanni XXIII n 1)


con il sostegno di
 **Fondazione CRT**

in collaborazione con



BCC PIANESI &
ROCCA DI BALDI

BIBLIOTECA
CENTRO CULTURALE
DON FRANCO MATTALIA

partner


EUROPA DIRECT
Forum Regionale
Borgo San Dalmazzo


UNIVERSITÀ
DELLA TERRA E VITA
2012-2015


revolution
FIRENZE


UNITRE
FORNARO


Servizio di pace
LVIA


SIOI


moni
thon

VEN
23
20:30

📍 **ROCCA DE' BALDI** → Salone polivalente Crava

L'Europa siamo noi



A.S.L. CN1



INSIEME PER STARE BENE **VOOI IMPARARE COME MIGLIORARE** **LA TUA QUALITA' DI VITA** **E SENTIRTI BENE?**

Attività fisica

Risoluzione di problemi

Usare la mente

*Collaborare
con gli operatori
sanitari*

Prevenzione

Comunicazione

Prendere decisioni

*Comprendere
le emozioni*

Plan d'azione

Mangiare

Tecniche di respirazione

Farmaci

Sonno



ISCRIVITI AL SEMINARIO!

6 incontri gratuiti settimanali con gli operatori dell'ASLCN1
rivolti alle persone con problemi di salute cronici e ai loro familiari

sede: **Centro Anziani**
Montanera
indirizzo: **Via Cavour 12**

per iscrizioni e informazioni
contattare il numero:
0171/267926

Comune di
Montanera



date: **6 INCONTRI GIOVEDÌ**
29 OTTOBRE,
05-12-19-26 NOVEMBRE,
03 DICEMBRE
dalle ore 14,30 alle 17

**TUTTI I
GIOVEDÌ**

29 OTT -3 DIC

14:30

📍 **MONTANERA** → Centro Anziani

Insieme per stare bene

0171 267926



La Fondazione Opera Pia Peyrone presenta un appuntamento all'interno del
ciclo di incontri
dal titolo

"DIALOGHI SULLA TERRA"

in collaborazione con il Comune di Morozzo
e con la Biblioteca Bruno Bramardo



Siamo fatti così?

*"Un viaggio nella costruzione della mente umana e
nelle tracce che le esperienze dell'infanzia lasciano
nel nostro modo di essere adulti"*

serata di confronto con

Ketty Leto

psicoterapeuta, dottore di ricerca in neuroscienze,
esperta in psicotraumatologia
autrice del libro dal titolo
L'ADULTO E I PICCOLINI



29 ottobre 2026

ore 20.45

Ingresso libero



SALA L'INCONTRO

via Aldo Viglione - MOROZZO

presso la Scuola Secondaria di Primo Grado

GIO

29

20:45

♦ MOROZZO → Sala L'Incontro

Siamo fatti così?



SAB
31
16:30

♦ **MOROZZO** → Biblioteca Bruno Bramardo

Dolcetto... o il libretto?

RISERVA NATURALE CRAVA-MOROZZO



LA NOTTE DI HALLOWEEN

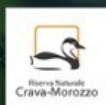
una notte speciale in cui gli gnomi del bosco faranno da guida e in cui si potranno osservare, o meglio ascoltare, tutti gli animali che popolano la riserva

Ingresso Riserva lato Morozzo. Prenotazione obbligatoria al 3477648262 / oasi.cravamorozzo@lipu.it

contributo richiesto per attività, incluso aperitivo presso "La Foresteria dell'Oasi":

10€ a persona - 7 € bambini dai 4 ai 10 anni
(7 € adulti e 5€ bambini per i soci Lipu)

31 ottobre
ore 17,30



Possibilità di concludere l'attività con una cena presso "La Foresteria dell'Oasi" per info e prenotazioni cena 3534722403



SAB

31

17:30

♦ MOROZZO → Riserva Naturale Crava-Morozzo

La notte di Halloween

347 764 8262