

Attività in programma

NOVEMBRE 2026



***Prosecuzione CORSO DI YOGA**, in collaborazione con il Monastero di San Biagio (contributo Fondazione CRC).

a Margarita presso Palestra scuola primaria dalle 16.30 alle 17.30.

***Prosecuzione CORSO DI PILATES** a Margarita presso Palestra scuola primaria (GRUPPO 1: ORE 14.00- 15.00, GRUPPO 2: ORE 15.05 – 16.05).

*** Prosecuzione CORSO DI GINNASTICA DOLCE** a Castelletto Stura presso Salone Comunale, dalle ore 9.30 alle 10.30.

***Prosecuzione “LA SCOLA DI GRAND, GINNASTICA PER LA MENTE”**

Presso Sala incontri Giordano Guglielmo, Via Fontane n.3

Margarita- Dott.ssa Tilotta Francesca: 331.1677160

*** “INSIEME PER STARE BENE”: 5 INCONTRI AL GIOVEDÌ DALLE 14.30 ALLE 17.00** condotti dalle infermiere dell'ASLCN1 a Montanera in Comune.

***LABORATORI NATALIZI** in collaborazione con Philo ETICO (costo a carico dei partecipanti, posti limitati):

- Montanera: 18/11 alle ore 15.00 da Officine Lumiere: **CREAZIONE CANDELE**;

- Beinette: 25/11 alle ore 15.00 da Birreria Rendez Vous: **CREAZIONE TOVAGLIETTE**. – **ISCRIZIONI: Patrizia: 340.1715006**

*** TOMBOLATE** – (Maresa: 339.6839451)

14/11 ORE 15.00 A MOROZZO- Biblioteca

23 /11 ORE 10.00 A BEINETTE- Casa di Riposo



Margarita



Beinette



Castelletto Stura



Morozzo



Montanera



Un progetto



Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese

AS Amelia Toscano
339.8334758

Sanino Patrizia
340.1715006

Bongiovanni Miranda
339.5968696