

COMUNE DI MOROZZO

MENU' SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE, MEDIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	-Pasta al pomodoro -Bresaola -Carote (I) -zucchine (E) -Frutta fresca	-Pasta in bianco -Arrosto di tacchino al forno -Insalata mista cruda/cotta -Frutta fresca	-Pasta al ragù -Mozzarella - Cavolfiori (I) - Pomodoro (E) -Torta allo yogurt	-Riso con la zucca (I) Zucchini (E) -Frittata al forno con Spinaci (*) -Frutta fresca	-Passato di verdura -Platessa dorata al forno (no preimpanata) -Spinaci (*) -Frutta fresca
2 SETTIMANA	-Pasta all'olio -Nasello (*) al forno -Carote al forno -Yugurt alla frutta	-Risotto alla milanese -Formaggio fresco -Verdure cotte in insalata -Frutta fresca	-Pasta al pesto -Spezzatino di vitello con spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta al tonno -Bistecca di pollo imp. al forno -verdure di stagione crude -Frutta fresca	-Crema di verdure -Tortino spinaci(*) e ricotta -Purea -Frutta fresca
3 SETTIMANA	-Riso con verdura -Formaggio fresco Estivo: pomodori Invern: insalata di fagiolini (*) -Frutta fresca	-Pasta al pomodoro e basilico -Polpette di vitello in umido con spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta con pomodoro e ricotta -Frittata al forno con verdure di stagione -Carote -Frutta fresca	-Pasta al pesto -Bistecche di pollo impanate al forno -Insalata mista cruda -Torta allo yogurt	-Minestrone di verdura -Merluzzo dorato al forno -Patate in insalata -Frutta fresca
4 SETTIMANA	-Pasta al pesto -Affettati Estivo: zucchini Invern: cavolfiori gratinati -budino	-Pasta in bianco -Merluzzo dorato al forno -Carote -Frutta fresca	-Riso al pomodoro -Pollo al forno Estivo: peperonata Invern: spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta con piselli -Arrosto di vitello o maiale -Insalata mista cruda -Macedonia di frutta	-Crema di verdure -Frittata al forno di verdura -Patate al forno -Frutta fresca

(*) = prodotto surgelato

E=estivo dal 01 settembre

I=invernale dal 21 /12

Comune di Morozzo

MENU' CELIACHIA SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE, MEDIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	-Pasta al pomodoro (S.G.) -Bresaola (S.G.) - Carote (I) -zucchine (E) -Frutta fresca	-Pasta in bianco (S.G.) -Arrosto di tacchino al forno -Insalata mista cruda/cotta -Frutta fresca	-Pasta al ragù (S.G.) - Mozzarella - Cavolfiori (I) - Pomodoro (E) -Torta allo yogurt (farina S.G.)	-Riso con la zucca (I) Zucchini (E) -Frittata al forno con Spinaci (*) -Frutta fresca	-Passato di verdura -Platessa dorata al forno no preimpanata (farina S.G.) -Spinaci (*) -Frutta fresca
2 SETTIMANA	-Pasta all'olio (S.G.) -Nasello (*) al forno (farina S.G.) -Carote al forno -Yugurt alla frutta	-Risotto alla milanese -Formaggio fresco -Verdure cotte in insalata -Frutta fresca	-Pasta al pesto (S.G.) -Spezzatino di vitello con spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta al tonno (S.G.) -Bistecca di pollo imp. al forno (S.G.) -verdure di stagione crude -Frutta fresca	-Crema di verdure -Tortino spinaci (*) e ricotta -Purea -Frutta fresca
3 SETTIMANA	-Riso con verdura -Formaggio fresco Estivo: pomodori Invern: insalata di fagiolini (*) -Frutta fresca	-Pasta al pomodoro e basilico (S.G.) -Polpette di vitello in umido con spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta con pomodoro e ricotta (S.G.) -Frittata al forno con verdure di stagione -Carote -Frutta fresca	-Pasta al pesto (S.G.) -Bistecche di pollo impanate al forno (farina S.G.) -Insalata mista cruda -Torta allo yogurt (farina S.G.)	-Minestrone di verdura -Merluzzo dorato al forno (farina S.G.) -Patate in insalata -Frutta fresca
4 SETTIMANA	-Pasta al pesto -Frittata al forno Estivo: zucchini Invern: cavolfiori gratinati -budino	-Pasta in bianco -Merluzzo dorato al forno (farina S.G.) -Carote -Frutta fresca	-Riso al pomodoro -Pollo al forno Estivo: peperonata Invern: spinaci (*) -Frutta fresca	-Pasta con piselli (S.G.) -Arrosto di vitello o maiale -Insalata mista cruda -Macedonia di frutta	-Crema di verdure -Frittata al forno con verdura -Patate al forno -Frutta fresca

S.G. = senza glutine

(*) prodotto surgelato

E=estivo dal 01 settembre

I=invernale dal 21 /12